



iStock  
by Getty Images™

# CLAVES para el desarrollo SOCIOEMOCIONAL



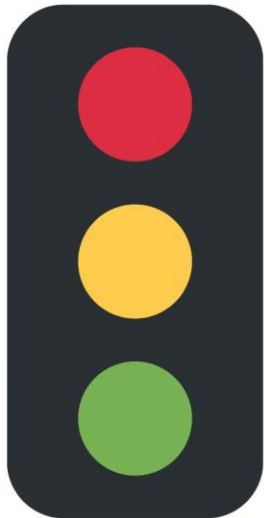
GOBIERNO  
DEL ESTADO  
DE CHIHUAHUA

SECRETARÍA  
DE EDUCACIÓN  
Y DEPORTE



# Quién manda?

TÉCNICA DEL SEMÁFORO DE LAS EMOCIONES



PARAR

PENSAR

ACTUAR

¿Cómo te sientes hoy?



**¿Quién está MANEJANDO tú VIDA hoy?**



# Nuevo Rostro de la enfermedad

**Alcoholismo**

**Tabaquismo**

**Adicciones  
drogas ilegales**

**Presión Escolar**

**Presión social**

**Cultura de la marca**

**Conformismo**

**Stress**

**Hedonismo**

**Conflicto separación**

**Deficit de Atención**

**Vacío existencial**

**Violencia intrafamiliar**

**Pandillerismo**

**Ansiedad**

**Depresión**

**Suicidio**

**Bulimia**

**Anorexia**

**Obesidad**

**Trastornos Sexuales**

**Embarazo no deseado**



# CERSAI No 3

Centro de Reinserción social para  
Adolescentes Infractores



# ¿Qué es una EMOCIÓN?



**Emociones** son ALARMAS:

**Miedo** → “Cuidado”

**Enojo** → “Algo no es justo”

**Tristeza** → “Perdiste algo importante”

**Alegría** → “Esto te hace bien”

# ¿Cómo **FUNCIONA** una emoción?

Evento

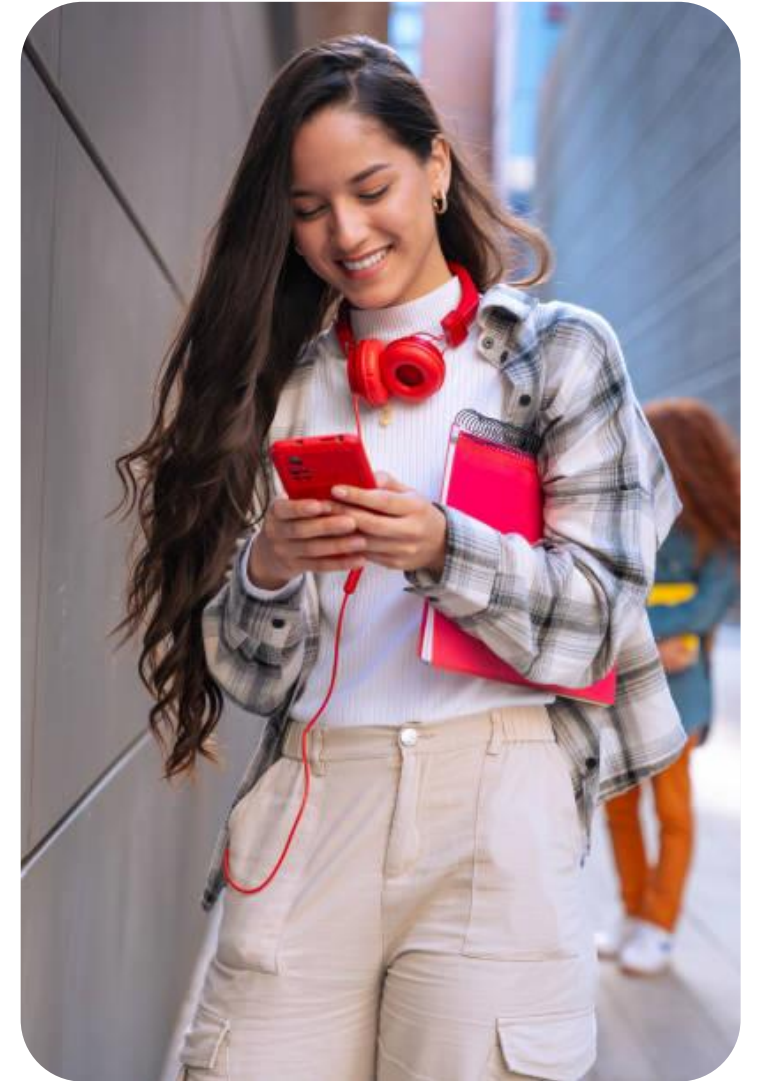
Pensamiento

**EMOCIÓN**

Acción



# ESTRÉS adolescente: ¿De dónde viene?

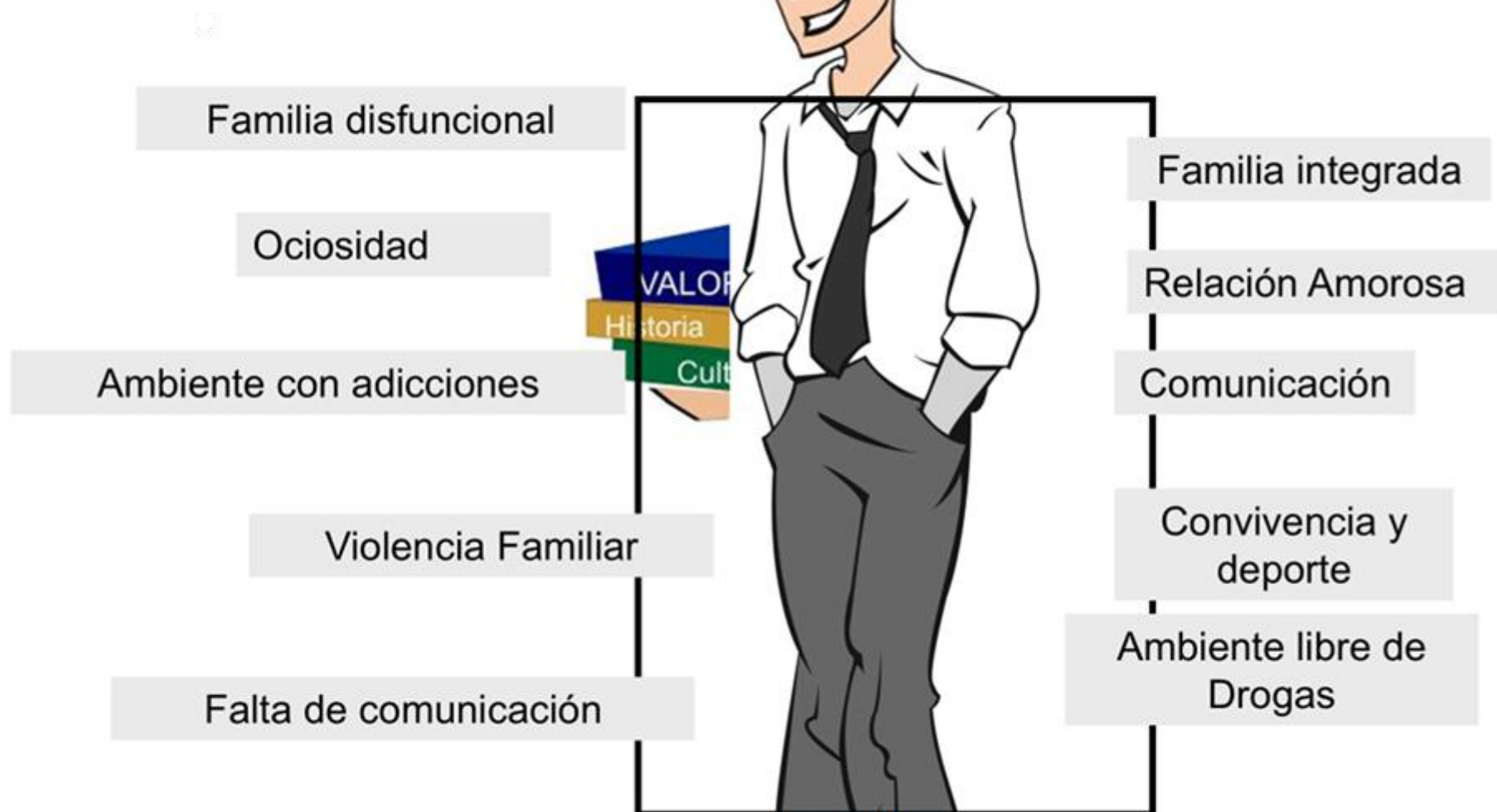


# Cuándo NO MANEJO mis emociones...



# Factores de Riesgo

# Factores Protectores



Familia disfuncional

Ociosidad

Ambiente con adicciones

Violencia Familiar

Falta de comunicación

Familia integrada

Relación Amorosa

Comunicación

Convivencia y deporte

Ambiente libre de Drogas

VALOR

Historia

Cult



GOBIERNO  
DEL ESTADO  
DE CHIHUAHUA

SECRETARÍA  
DE EDUCACIÓN  
Y DEPORTE



 **SEECH**  
SERVICIOS EDUCATIVOS DEL ESTADO DE CHIHUAHUA

*El futuro pertenece a  
aquellos que creen en la  
belleza de sus sueños.*

.....>  
Eleanor Roosevelt

.....>  
**¡GRACIAS!**